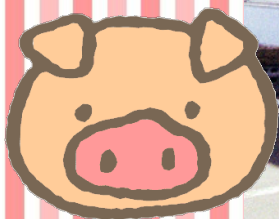
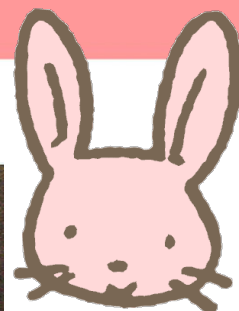




# みずほ通り保育園

無限の可能性を持ったこどもたち。  
豊かな経験と出会いを大切にします。



社会福祉法人  
旭川福祉事業会

# 子育て 子育て 生活リズム

## — 現在の年齢を最もよく生きる —

人が本来持っている生活リズムを整え健全な心身の基礎を培います。仲間と元気に遊び、愛情や信頼関係を大切に育てる心を培います。色々な体験を通して、豊かな感性や表現を育み、創造性の芽生えを培います。



## 保育の特色

### 保育の特色 その1

#### 育ちを大切に考えた生活リズム

人間にとって一番大切な脳の働きを大事に考えて、早寝早起きの習慣が身につくように園生活の流れを組んでいます。当園では午前睡眠に取り組み“早寝・早起き朝から快便・しっかり朝食を！”の生活リズムを大切にしています。午前睡眠とは、10:30から12:00までの1時間程度を仮眠し、昼からはたっぷり活動時間を設けています。子どもが機嫌よく、意欲的に生活する為には食欲・睡眠欲などの生理的欲求が満たされなくてはなりません。当園では、早寝早起きの大切さを生体リズムやホルモン分泌の点から保護者にお伝えするだけでなく、子どもたち自身が20時には眠れる体になれるよう午前睡眠を位置づけています。

### 保育の特色 その2

#### 少人数で落ち着いた環境

まるで我が家のように伸び伸びと安心して過ごせるように、一人ひとり丁寧に関わりをもつことで発育や発達を促すことができます

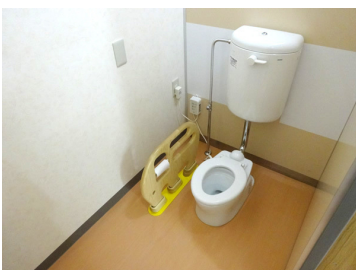
### 保育の特色 その3

#### 安心の場

膝の上から子どもの読書は始まります。その居心地の良さから絵本の楽しみがわかり、お話が大好きになってくれます

### 保育の特色 その4

#### 一年を通じて戸外で四季折々の遊びをたっぷり楽しめます





# 活動の様子



## 概要

名称	社会福祉法人 旭川福祉事業会 みずほ通り保育園	定員数	19名
所在地	〒070-0841 旭川市大町1条3丁目14番地の7	クラス	年齢0歳～2歳
電話番号	0166-59-5005	保育時間	午前7時30分～午後6時30分 ※延長保育未実施
FAX番号	0166-59-5008	休園日	日曜日／祝祭日／年末年始 ／お盆／当園が定めた日
代表者	園長 堀江 里恵		
職員数	11名		
業務内容	小規模保育		

**園長より** 「子どもたちにとって楽しい保育園」、「保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園」であるよう努めてきました。早起き、早寝の睡眠のリズムの定着を図り、四季を通して仲間との戸外遊びを中心に五感を育み、色々な体験を通して子どもたちの心身を一層豊かに健康に育てます。

## みずほ通り保育園 MAP

