



題字 山田 汎 晓 氏(旭川市在住)



だんごを作つて食べましょ、楽しいリハビリ(ひだまりの里)

【経営理念】ご利用者とともに生きる力と喜びを 地域に安心と信頼の輪を 私達は常に可能性を追求します



社会福祉法人
旭川福祉事業会

広

報

2012.1

冬 号

VOL66

● 主な内容 ●

- 年頭のご挨拶、さわやかクローバー賞……………2~3面
- 本年もよろしくお願ひいたします～サンニーヒル～… 4面
- 絆～東川町羽衣園～…………… 5面
- 今年のサンタは誰でしょう！～ひだまりの里～…… 6面
- 笑う門には福来たり～誠徳園～…………… 7面
- クリスマス会、新年ほか～グループホーム～…… 8面
- サンタさん大好き～保育グループ～…………… 9面
- ご寄附ご寄贈に感謝いたします…………… 10面



新年を迎えて!!

新しい時代のニーズに的確に応え

ご利用者第一のサービスの提供を



社会福祉法人 旭川福祉事業会
理事長 伊東義矩

新年あけましておめでとうございます。昨年中は当法人に対しまして、一方ならぬご厚誼、ご指導、ご鞭撻頂きましたこと、厚く御礼申上げ、本年も昨年同様のご親交頂きますよう、心よりお願ひ申し上げます。

昨年は東日本大震災と言う、大災害に見舞われ、加えて西日本では台風による洪水、災害など、自然の猛威に直面するべを無くし、ただ振り回されるだけの、人間の無力さを痛感させられる、暗い話題の多い一年であつたようになります。

只、当法人は第二次中期経営計画初年度として、計画に沿つた事業を変更する事無く実施する事が出来ましたが、これも偏に皆様方の変わらぬご指導、ご協力の賜物と深く感謝申上げます。

振り返りまして、平成二十三年度は最近の施設ケアの変化や、個別ケアへのニーズの高まり、築後三十数年を経ての経年劣化、等々を考慮し、誠徳園デイサービスの内部改修と、デイサービス専用の浴室、入所者用車椅子浴槽と一人浴槽の整備、リビングの整備など、快適な生活環境の確保に向けて、一体的な整備を図りました。

東川町羽衣園につきましては、昭和五十七年二月開設からすでに三十数年を経ております事と、高齢化時代を迎え、羽衣園を核とした地域高齢者の、交流拠点整備として、「地域交流生活支援センター」の増築をいたしました。加えて時代や、地域の要請に合わせたケア体制の確立を図るために、

昨年中は当法人に対しまして、一方ならぬご厚誼、ご指導、ご鞭撻頂きましたこと、厚く御礼申上げ、本年も昨年同様のご親交頂きますよう、心よりお願ひ申し上げます。

昨年は東日本大震災と言う、大災害に見舞われ、加えて西日本では台風による洪水、災害など、自然の猛威に直面するべを無くし、ただ振り回されるだけの、人間の無力さを痛感させられる、暗い話題の多い一年であつたようになります。

只、当法人は第二次中期経営計画初年度として、計画に沿つた事業を変更する事無く実施する事が出来ましたが、これも偏に皆様方の変わらぬご指導、ご協力の賜物と深く感謝申上げます。

現在、ご利用者の皆さんには、見違えるほど明るい環境の中、日々快適にお暮らしいただいている様子で、大変嬉しく思っております。

迎えます平成二十四年度は、介護報酬の改正があります。被災地復興の為に多額な予算が必要となつて事から、介護報酬単価がダウンするのではないかと、懸念されますがようやく経営基盤も安定してきたところで、役職員一丸となつて、一層の経営改善に取り組む所存であります。

どうか皆様には今以上のお力添えを頂きたくお願い申し上げます。

最後に、皆様にとりまして本年がより一層良い年となります事を、お祈り申上げまして、新年のご挨拶とさせて頂きます。





年頭のご挨拶

さらに安心安全を求め、

地域で最も信頼される施設へ

社会福祉法人 旭川福祉事業会

特別顧問 佐藤 實

平成二十四年の年頭にあたり、一言ご挨拶申上げます。日本大震災に於いて、誠に多くの犠牲者の皆様が尊い命をなくされ、その爪あとは未だに被災地に色濃く残つております。一日も早い復興と、犠牲になられた皆様のご冥福を心より願つております。

そのような大変厳しい状況の中、当法人の経営は昨年、一昨年と順調に推移し、第二次中期経営四ヵ年計画の通りの、堅実な推移をさせております事は、偏に伊東理事長を初めとする、役職員皆様のご協力の賜物と、ご同慶に耐えません。

旭川福祉事業会は本年創設三十四年になりますが、十九事業所職員総数三百六十五名を数える、道内有数の規模となつております。又、旭川市、東川町の当法人施設のご利用者の皆さんには、入所施設で四百七十三名、在宅部門施設と居宅介護支援やホームヘルパー事業等併せて六百四十六名の、多くの利用者の皆さんに支えられております。心温まりることは、当法人の施設や在宅サービスをご利用の皆さん、ご家族の皆さんから職員に対して、いつも励ましと感謝の言葉を頂いております。平成二十四年

度からは、第五期介護保険制度や、幼保一体化の子供園構想などが、進展を見るものと思われますので、「ご利用者と共に、生きる力と喜びを地域に安心と信頼の輪を、私たちには、常に可能性を追求します」の経営理念のもと、全役職員一丸となつて、この困難な時代を乗り切られることを望んでおります。(江別市在住)



**さわやかクローバー賞
最優秀賞に
誠徳園デイサービス
大西 将文さん**



今年の第五回さわやかクローバー賞には、入所されているお年寄りの便秘の改善に、重度の便秘症三名をピックアップして、カスピ海ヨーグルトを食べていただき。便秘の改善が見られたと言う取組みの報告をされた医務室課長の山内江伊子さん。

ご利用者が楽しく元気で通所出来るようになると学習療法を導入、題として「元気じや脳クラブ」の具体的な取組とその効果について積極的に外部に働きかけ、他施設との差別化を図ることでデイサービス利用者の増加につなげた、誠徳園デイサービスセンター相談員大西将文さん。

まこと保育園の谷川亞由子さんと旭沙織さんは、十周年記念誌の編集を通じて「地域に根ざしたあゆみ」をあらためて実感し、十年の間に卒園していった園児一人一人に、思いを重ね合わせる、立派な記念誌ができました。

サニーヒル

本年もよろしく
お願いいたします



サニーヒル 忘年会



サニーヒルデイケアでは十二月十九日から二十四日までの一週間、クリスマス会を実施しました。

外部へ依頼し、歌や踊り、当職員が所属している『せらぎウインドアンサンブル』による迫力ある演奏を楽しみました。音楽に会わせて手拍子をしたり、歌を口ずさんだりと、和やかな表情で聞いていました。

また世代間交流を目的として招いた園児たちの踊りや歌、楽器演奏を聴き、感極まったのか、お揃りがでる程の盛況で子供たちもとても喜んでいました。

毎年恒例のクリスマスプレゼントは思考を変え、各テーブル対抗でくじ引きをし、順番を決め、番号順で多数の品物の中から一品を選ぶようにしました。欲しい物が選べた方や残り少なく仕方なく選んだ方など表情は様々でしたが大いに盛り上りました。

来年も楽しいクリスマス会ができるよう、職員一同取り組んでいきたいと考えています。



荒木 関先生と職員の小野さん



少しでも良い年に

思えば一年

一年間があつたという間に

終わり新年になりましたね。

一年間を振り返り、あれもこれも、やり残しがあった

様な氣もしています。

去年は増築工事並びに改修工事がありました。そんな中でも春にはお花見・夏には納涼祭・秋には敬老会・冬には餅つき、クリスマス会など季節感のある行事を行ってきました。また、居

糸

一期一会（いちかう）
一期一會（いっとういつくわい）とは、茶道に由来する
ことわざです。
「あなたとこいつして出

一期一會

会っているこの時間は、二度と巡つては来ないたつた一度きりのものです。だからこの一瞬を大切に思い、今出来る最高のおもてなしをしましょう。」と言う意味で千利休の茶道筆頭の心得です。

平たく言えば、これからも何度も会うことはあるだろうが、もしかしたら一度とは会えないかもしないという覚悟で人には接しない、といつことじです。
私達もご利用者の支援をさせていただく中で、その

五感を大いに刺激していただきたいという想いから、おやつ作りに力を入れています。意外なのが男性の方が真剣且つ楽しそうな表情で参加してくださいるという

酒屋やホーム喫茶・外出行事など、ご利用者の笑顔が一段と輝かしく見えた一年でもありました。

デイサービスごはん作り

ことです。が…やはり食べることに勝るものはないのだなど実感できるひと時であります。



方が望む暮らししができるように心を尽くして、日々から利用者と向き合い、理解し、真心を持って支援することことで、その方の望む暮らしに少しでも近づくことができるのではと考えてい

ひだまりの里

十二月十八日に少し早目のクリスマス会を行いました。クリスマスツリーの前で写真撮影を行い、サンタクロースにふんした施設長より、クリスマスプレゼントが配られました。



南棟には、「ご利用者が余暇の時間に楽しむようにた。



と、『黒ひげ』・『イタイ

貴として、療法士の先生と一緒にケーキ作りを行ないました。生クリームや果物をトッピングした手作りケーキを皆さんで美味しくいただきました。

幾つになつても女性は美追求するものです。この日は、資生堂様のボランティアによるメイクの日です。プロの指導のもと、化粧水でお肌を整えてマッサージをおこない、ファンデーション、口紅、アイシャドウと人々のお化粧にご利用の皆さんには、鏡をみながら真剣です。メイクがおわると美女が勢揃いで



ここにちは
ライケア
センターで

クリスマス会

ひだまりの里デイケアセンターでは、クリスマスの時期に合わせてケーキ作りを行いました。

地元、東川のお菓子屋さんのカップケーキに、生クリームやフルーツ、チョコレートなどをトッピングして、最後にヒイラギをのせて完成です。

皆さん口を開けて「上手にできた? 手作りはおいしいね?」と談笑しながら、わきあいあいとした時間をすごしました。これから、一段と寒さが厳しい時期となります。



きあがります。もちをついたり、丸めたりとご利用者も大活躍です。つきあがつたおもちは、お汁粉にてべることができました。今年もおいしいおもちをたべるようになりました。

東川ライオンズクラブ様のご好意により、もちつき会が開催されました。ご利用者が待ちに待つた日です。「ヨイショー」のかけ声と共に次々とおもちがつ

東川ライオンズクラブ様のご好意により、もちつき会が待ちに待つた日です。「ヨイショー」のかけ声と共に次々とおもちがつ

恒例もちつき会



苗代田さか健在



症も流行ってきますので、お体には十分気をつけて、通所していただきたいと思います。

送迎の際は、体調の確認をさせていただきますので、体調不良時には、「ご遠慮せずに職員へお伝え下さい」。



十二月十八日に少し早目のクリスマス会を行いました。クリスマスツリーの前で写真撮影を行い、サンタクロースにふんした施設長より、クリスマスプレゼントが配られました。

と、『黒ひげ』・『イタイ

貴として、療法士の先生と一緒にケーキ作りを行ないました。生クリームや果物をトッピングした手作りケーキを皆さんで美味しくいただきました。

今年もおいしいおもちをたべることができます。東川ライオンズクラブの皆様ありがとうございました。

今年のサンタは誰でしょうか!!

笑う門には福来たり

正月福笑い作品集



▲初日が差しこむホールで

今年も既に年があつまることと、「利用者・職員共に願いつつ笑顔で三が日を過ぎました。

誠徳園では、今年の正月は、三が日に、かるたや福笑いを行いました。施設に居ながら少しでもお正月を感じておられた、年末に職員が準備した福笑いを、「利用者と職員が一緒になって楽しく実施する」とができました。誠徳園各棟にて利用者の作品を掲示していますので、面会の際にはご覧になつていただければと思います。



迎春

**誠徳園
グループ**
 seitokuen

バイオリン演奏会



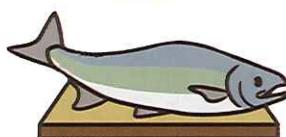
誠徳園デイサービスセンターでは、一月十一日に平成十六年より毎年来ていただいてる「中川バイオリン教室」の皆様による演奏がありました。

最後に「また来年も演奏に来ます」とご挨拶があり盛大な拍手で演奏会の幕を閉じました。
中川バイオリン教室の皆様ありがとうございました。

ホール全体はやわらかく温かい雰囲気につつまれる場面を見たことがあります。が、なぜまな板に乗った魚が暴れるのかご存じでしょうか。

雑学

～まな板で暴れる魚～



みなさん、「魚」をさばく場面を見たことがあります。が、なぜまな板に乗った魚が暴れるのかご存じですか。

魚が暴れるのは、痛みや恐怖ではないらしいです。

そもそも魚には痛みを感じる痛覚がなく、暴れ

らは安心して魚を料理して下さい。(大橋記)

るのは魚の体温が約二度に対しても、それを約三倍の体温の人間が抑えられるために、体温が変化してしまう事への防御反応からだそうです。



誠徳園デイサービスセンター



十一月二十三日、グループホームおおまちゆとりにてクリスマス会を行いました。サンタクロースがご利用者の皆様へプレゼントを持って来ました。プレゼントの中身がとても楽しみです。



▲ご利用者作品/おおまち



▲ご利用者作品/ゆとり



▲クンシランが咲きました/ゆとり

一月七日、グループホームおおまちにて一月八日グループホームゆとりにて新年会が行われました。ゆとりには「旭川すみれ会」の皆様によるマジックや演奏、おおまちでは「春月ちんどん屋」の皆様による歌や踊りの慰問があり、ご利用者とご家族の皆さんに楽しんで頂きました。

新年会

十二月九日、グループホームおおまちにて「看取り」についての学習会を行いました。講師として「訪問看護ステーション東光ぬくもりポート」所長荒井真巳様にお越し頂き、看取りケアの実際や事例・課題について学習致しました。

学習会

グループホーム おおまち ゆとり

「とつておきの日… それは、クリスマス会!」

子どもたちは、サンタさん
にプレゼントを入れてもら
うために、一人ひとり手作り
した。



子どもたちは、サンタさん
にプレゼントを入れてもら
うために、一人ひとり手作り
した。

真和



まこと

子どもたちが作った袋に、ブ
リーフアラモードを作つてく
れました(の7個ですよ)。ブ
リーフアラモードをつくる
のサンタブースを、つづつま
す。年長さんは、縫い物に挑
戦しましたよ。そして、みん
なのが、おやつづくり!!ブ
リーフアラモードを作つてく
れました。



まことと保育園の子どもたち
は、ブレイルームでサンタ
さんからプレゼントをもら
いました。一人ずつ名前を呼
ばれ「はー」と元気に返事
をすると、白いおうげに驚き
泣きたさうなび、やびむたち
のどきどきわくわくが伝
わってきました。また、赤鼻
やかけ声もあり、元気いっぱい
のトナカイの歌では手拍子
を共有することができま
した。



真和

「お正月飾り物…」

子どもたちが作った袋に、ブ
リーフアラモードを作つてく
れました(の7個ですよ)。ブ
リーフアラモードを作つてく
れました。

毎年楽しみにしている
ケーキ作り、今年は、市販さ
れたスポンジが各クラスに
二個ずつ用意されたのでみ
んなでアイデアを出し合い
星のかたちやハートなど
色々トッピングを楽しみま
した。嬉しそうに生クリーム
をのばしてり、トッピングす
る子もいた。見つめる眼差し
も真剣です。出来あがつた
ケーキをみんなでおいしく
たべましたよ。



まこと



そつと手を離して、「ハハつじ
たあ」と、喜び子どもたちの
笑顔で、一段と縁起が良さそ
うな、まゆだま飾りが出来上
がりました。そして、年長さ
んが、書き初めをして、新年
のあいさつを、書いてくれま
した。新年のヤル気を、なお
一層、活気づけてくれていま
す。

♪もちつきぺったん
こゝ子ども達の歌声
がブレイルームに響
く中、お手伝いのお
父さん、お母さんが
お餅をついたり、ま
るめたりと、みんな
で楽しむことができ
ました。磯辺まき、き
なこ、納豆、お雑煮と
きたてのお餅を味
わい「軟らかくてお
いしいね」とどれも
大好評でした。これ
からも、日本文化の
伝承と食べ物に興味
や関心をもてるよう
に取り組んでいきた
いです。

「お餅つき」



まこと

ご厚志心からお礼申し上げます(敬称略)

平成二十三年十一月

みんなのご奉仕に感謝

ご寄付・ご寄贈

II 誠徳園

竹内生花店

委員会婦人部

北海道コカ・コーラボトリ

ソングス

すらん交通

旭川信用金庫

女子高等学校

フィールド

翠光園

II サニーヒル

岡本トキ

東地区市民委員会婦人部

すずらん交通

次田茂

典倫

II 羽衣園

岡本トキ

東地区市民委員会婦人部

すずらん交通

久保トヨ子

高倉美恵子

若林

II サニーヒル

岡田愛子

末広

II 羽衣園

吉田季子

末広

II サニーヒル

墓田愛子

末広

II 羽衣園

二力・あゆみ会

II サニーヒル

アミリー

末広

II 羽衣園

山本秀勝

末広

II サニーヒル

ドアンサンブル

II 羽衣園

山本秀勝

末広

II サニーヒル

久保トヨ子

東川町ライオンズ

II 羽衣園

クラブ

東川町ライ

II 羽衣園

クラブ

東川町ライ